



САНИТАРНЫЙ ЩИТ СТРАНЫ — БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Роспотребнадзор напоминает о том, какие прививки стоит сделать в феврале-марте

Регулярная вакцинация — это один из самых эффективных способов профилактики инфекционных заболеваний. Обсудите со своим врачом, какие прививки подходят именно вам, и не упустите возможность защитить себя от серьезных заболеваний.

В зависимости от местной эпидемиологической ситуации и рекомендаций организаций здравоохранения в разных регионах могут проводиться различные прививочные кампании:

- вакцинация против клещевого энцефалита рекомендована людям, планирующим поездки в регионы, где распространены клещи, а также работникам, выходящим в природные очаги (например, лесники, сельскохозяйственные работники);
- при отсутствии информации о проведенных вакцинациях против кори, эпидемического паротита и краснухи стоит рассмотреть возможность получения этой вакцины. Данные заболевания могут иметь серьезные последствия, и вакцинация является эффективным способом защиты. Особенно это актуально для туристов, планирующих поездки в регионы с высоким уровнем заболеваемости;
- менингококковая инфекция является опасной, особенно для детей и подростков. Если Ваш ребенок не получил вакцину против менингококковой инфекции в соответствии с графиком прививок, или если Вы сами не сделали эту прививку, стоит обсудить с врачом возможность вакцинации;
- пневмококковая инфекция может вызвать пневмонию и другие серьезные заболевания, особенно у пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом. Если Вы относитесь к группе риска и не получили прививку против пневмококка ранее, стоит рассмотреть возможность вакцинации.

Кроме того, февраль и март — отличные месяцы для путешествий, особенно если Вы ищете тепло и хотите избежать наплыва туристов. Существует несколько направлений, которые идеально подходят для отпуска в это время года: Таиланд, Вьетнам, Куба, Южная Африка, Индия (Гоа). Перед поездкой в эти страны необходимо ознакомиться с актуальными рекомендациями по безопасности, порядку вакцинации и профилактическими мерами:

1. Убедитесь, что у Вас актуальны прививки по национальному календарю, такие как вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита, дифтерии, столбняка и коклюша, а также вакцинация против гепатита А и В; вакцинация против гепатита А рекомендуется всем путешественникам, так как вирус может передаваться через загрязнённую пищу и воду.



2. Вакцинация против брюшного тифа рекомендуется при планировании посещения сельских районов указанных стран или употребления уличной еды.
3. Вакцинация против бешенства рекомендуется для тех, кто планирует заниматься активными видами отдыха на природе или работать с животными.
4. В некоторых районах Таиланда, Вьетнама и Индии существует риск заражения малярией – используйте средства защиты для предотвращения укусов комаров и проконсультируйтесь с врачом о необходимости химиопрофилактики.

Перед поездкой обязательно проконсультируйтесь с врачом или в специализированном центре вакцинации, чтобы получить индивидуальные рекомендации, основанные на Вашем состоянии здоровья и планах поездки.

